



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	carton natur si pulpa pui	250gr/70gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr			ceai	250ml
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez cu morcov fiert	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Biscuiti	50gr	cartofi natur si pulpa pui	250gr/70gr
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc			Paine	150 gr				
					Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml				
	<b>Branza de vaci unt\gem</b>	70gr/1buc\ 1buc	Ou fiert	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui,mamaliga	250/150gr /200gr			cartofi natur si pulpa pui	250gr/150gr
	Paine halva	50gr 50gr	rosii	50gr	Paine eugenia	150gr 1buc	banane	1buc	Paine	50gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur si legume .branza	250g/70gr

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	banane	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml			brocoli cu legume si pulpa	250gr/150gr
					Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui ,mamaliga	250/150gr /200gr				
	paine telemea	50g 70gr	Ou fiert rosii	1buc 50gr	grapefruit	200gr	kiwi	1buc	Paine	50gr
	Sunca presata pate	70gr 1buc							ceai fara zahar	250ml
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				
	Paine telemea	50gr 70gr	Ou fiert rosii	1buc 50gr	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	banane	1buc	cartofi natur si pulpa pui	250gr/ 150gr
	Sunca presata pate	70gr 1buc			eugenia Paine	1buc 150gr				
					mamaliga	200gr			Paine	50gr
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			ceai	250ml
	Paine telemea	50gr 70gr	Ou fiert rosii	1buc 50gr	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	banane	1buc	cartofi natur si pulpa pui	250gr/150gr
	Sunca presata pate	70gr 1buc			eugenia Paine	1buc 150gr			Paine	50gr
					mamaliga	200gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Bors taranesc	400ml			Piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			Ciulama cu perisoara de pui	200gr/150gr				
	muschi file	70gr			Ardei copti	2buc			ceai	250ml
	pate\masline	1bc/50gr			mamaliga	200gr			salata de varza	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(pulpa pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastaj,legume pentru ciorbe)telina, fructe cu coaja tare(mandarine,caise,caie)si produse derivate(margarina).

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

